

• Till dig som får
behandling med
Trulicity[®] (dulaglutid)



Lilly



Komma igång med Trulicity®



Diabetes är en sjukdom som kan förändras med tiden. Ibland kan du behöva byta till en behandling som fungerar bättre för dig. Du har fått Trulicity® som behandling av din typ 2-diabetes.

Trulicity® är ett läkemedel som tas en gång i veckan för att sänka blodsockret (glukos) hos vuxna och barn, som är 10 år eller äldre, med typ 2-diabetes och kan hjälpa till att förebygga hjärtsjukdom. Din läkare kan ordinera det som tillägg till andra diabetesläkemedel tillsammans med kost och motion.

Trulicity® är inte ett insulin. Det hjälper din kropp att tillverka eget insulin för att ditt blodsocker ska hållas under kontroll.

Din Trulicity® penna

- Du tar Trulicity® en gång i veckan.
- Du kan ta Trulicity® vid valfri tid på dagen, med eller utan måltid.
- Varje penna innehåller endast en dos.
- Du behöver inte sätta på en nål, mäta eller blanda något.
- Nålen är inbyggd och dold.
- Läkemedlet injiceras automatiskt inom 5–10 sekunder efter du har tryckt på knappen.

Trulicity® finns i 4 doser: 0,75 mg, 1,5 mg, 3,0 mg och 4,5 mg. Din läkare bestämmer rätt dos för dig.

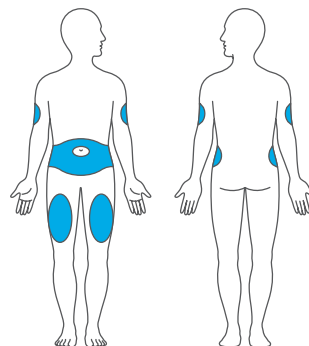
Följ din läkares/sjuksköterskas anvisning om hur ofta du ska testa ditt blodsocker. Det kan hjälpa dig att se hur väl din behandling fungerar.





Så här använder du Trulicity®

- Förvara din penna i kylskåpet. Trulicity® kan förvaras utanför kylskåp i upp till 14 dagar vid en temperatur på högst 30 °C.
- Pennan innehåller delar av glas. Använd en ny penna om du tappar den.
- Du kan injicera läkemedlet i buken eller i låret. (Om en annan person ger dig injektionen kan du få den i överarmen).
- Du kan använda samma område på kroppen varje vecka men tänk på att välja ett nytt injektionsställe inom det området.
- Pennan får inte frysas. Om pennan har varit fryst ska den **INTE ANVÄNDAS**.



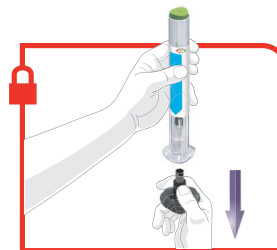
Injektionsställen

VAD GÖR JAG MED PENNAN DÅ DEN HAR ANVÄNTS?

- Kasta hela pennan i en behållare för vassa föremål eller enligt anvisning från din läkare/sjuksköterska.

1-2-3 med Trulicity®

VÄNLIGEN LÄS BRUKSANVISNINGEN FÖR MER INFORMATION.



1. TA AV LOCKET

Kontrollera att pennan är **låst**.

- Dra av och kasta det grå bottenlocket.

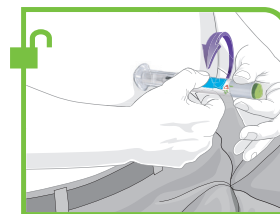
Sätt inte tillbaka bottenlocket – det kan skada nålen.
Rör inte nålen.

När det gråa bottenlocket tagits bort och ser ut som på bilden, kan det kastas.



Om det gråa bottenlocket inte ser ut som på bilden till vänster:

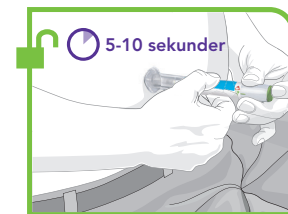
- Använd inte** pennan.
- Spara pennan och bottenlocket på ett säkert ställe och kontakta Lilly.
- Använd en ny penna.



2. PLACERA OCH LÅS UPP

- Placera den genomskinliga bottenplattan plant och med ett bestämt tryck mot din hud.

Lås upp genom att vrida på låsringen.



3. TRYCK IN OCH HÅLL KVAR

- Tryck in och håll kvar den gröna injektionsknappen. Du hör ett ljudligt klick.

! Håll kvar den genomskinliga bottenplattan med ett bestämt tryck mot huden tills du hör ett **andra klick**. Detta sker när nålen börjar gå tillbaka efter cirka 5–10 sekunder.

Ta bort pennan från huden.



Du vet att injektionen är klar när du kan se den grå delen.



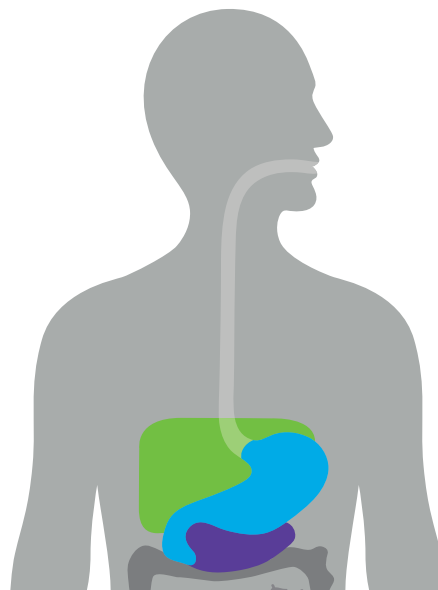
Så här fungerar Trulicity® i din kropp

GLP-1 är ett naturligt hormon som verkar då du äter. Vid typ 2-diabetes kan det hända att din kropp producerar för lite GLP-1.

Trulicity® liknar GLP-1 och fungerar i stort på samma sätt.

- Trulicity® underlättar för din **bukspottskörtel** att frisätta så mycket insulin som behövs när du äter.
- Trulicity® kan minska mängden socker som frisätts från din **lever** till blodet.
- Trulicity® kan minska hastigheten på **magsäckstömningen** vilket gör att socker frisätts långsammare ut till blodet.

Dessa verkningsmekanismer kan hjälpa dig till en bättre blodsockerkontroll.



Hantera biverkningar

Du kan läsa mer om Trulicity® och biverkningar i bipacksedeln som följer med ditt läkemedel. Om du upplever en biverkning som inte är nämnd i bipacksedeln kontakta din vårdgivare.

En vanlig biverkan med Trulicity® är minskad aptit. Då Trulicity® börjar verka upplever en del människor illamående, kräkning eller diarré. Dessa symptom är oftast inte allvarliga och brukar gå över efter en tids behandling.

Om illamåendet inte försvinner, eller om det förvärras, kontakta din läkare/sjuksköterska. Följande råd kan hjälpa dig:

- Ät mindre portioner.
- Undvik friterad och fet mat.

När Trulicity® används med sulfonureider (t.ex. glimepirid eller glipizid) eller insulin kan det finnas en ökad risk för hypoglykemi (lågt blodsocker). För att undvika detta kan din läkare komma att minska på dosen för sulfonylureapreparatet eller insulinet.



Om du glömmer att ta en dos

- Trulicity är en behandling som du tar en gång i veckan.
- Du kan ta Trulicity® vid valfri tid på dagen, med eller utan måltid.

Om du missar att ta en dos:

- Det ska alltid vara minst 3 hela dygn (72 timmar) mellan dina doser.
- Vid missad dos ska du ta nästa dos så snart som möjligt om det är minst 3 dygn kvar till din ordinarie doseringsdag.
- Återgå därefter till din ordinarie doseringsdag.
- ✗ Om det är mindre än 3 dygn kvar till din ordinarie doseringsdag ska du hoppa över den glömda dosen.

Exempel om den normala doseringsdagen är **måndag**.

Mån	Tis	Ons	Tor	Fri	Lör	Sön	Mån
●	→		→	✗	✗	✗	●



Ytterligare stöd

Webbsida

På se.lilly.com/diabetes finner du ytterligare information och användbara tips om Trulicity. Här kan du även se en video om hur du använder pennan.

Ange följande **lösenord** för att logga in på webbsidan: **1234trul**



Anteckningar

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.[illegible]

Denna broschyr är inte avsedd att innehålla uttömmande information om ditt läkemedel. För ytterligare information om ditt läkemedel skall du tala med din läkare eller hälso- och sjukvårdspersonal. För ytterligare information läs också i bipacksedeln som följer med läkemedelsförpackningen.

Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar använda detta läkemedel.

Trulicity 0,75 mg, 1,5 mg, 3 mg, 4,5 mg injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna (dulaglutid).

Trulicity används:

- ensamt om ditt blodsocker inte är väl kontrollerat med hjälp av endast kost och motion och du inte kan ta metformin (ett annat diabetesläkemedel).
- eller tillsammans med andra läkemedel mot diabetes när dessa inte räcker till för att kontrollera ditt blodsockervärde. De andra läkemedlen kan vara sådana som tas via munnen och/eller insulin som du tar genom en injektion.

Varningar och försiktighet

Använd inte trulicity om du är allergisk mot dulaglutid eller något annat innehållsämne.

Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du använder Trulicity om:

- du får dialys eftersom detta läkemedel då inte rekommenderas
- du har typ 1-diabetes (den typ som innebär att kroppen inte producerar något insulin) eftersom detta läkemedel kanske inte är lämpligt för dig.
- du har diabetesketoacidosis (en komplikation vid diabetes som inträffar när kroppen inte kan bryta ner glukos eftersom det inte finns tillräckligt mycket insulin).

Tecken på detta är snabb viktnedgång, illamående eller kräkningar, att andedräkten har en söttaktig lukt, du har en söttaktig smak eller metallsmak i munnen eller att din urin eller svett luktar annorlunda.

- du har svåra matsmältningsbesvär eller problem med att maten stannar längre i magsäcken än normalt (inkluderande gastropares).
- du har haft pankreatit (bukspottkörtelinflammation), vilket ger svåra smärtor i magen och ryggen som inte ger med sig.
- du tar en sulfonureid eller insulin för din diabetes eftersom du kan få lågt blodsocker (hypoglykemi). Din läkare kan behöva ändra dosen av dessa andra läkemedel för att minska risken för detta.
- du ska sövas inför en operation.
- du blir gravid. Trulicity ska inte användas under graviditet eller amning.

När du påbörjar behandling med Trulicity kan du i vissa fall uppleva vätskeförlust/uttorkning, t.ex. vid kräkningar, illamående och/eller diarré som kan leda till nedsatt njurfunktion. Det är viktigt att undvika uttorkning genom att dricka mycket vätska. Kontakta din läkare om du har några frågor eller problem.

Datum för översyn av produktresumén: 2024-09-11

För ytterligare information se www.fass.se

Eli Lilly Sweden AB, Box 721, 169 27 Solna. 08-737 88 00, www.lilly.se

Eli Lilly Sweden AB, Box 721, 169 27 Solna

Tel 08-737 88 00, www.lilly.se

Lilly and Trulicity® are registered trademarks of Eli Lilly and Company.

©2024 Eli Lilly and Company. All rights reserved.

