

INFORMATION, FAKTA, ATT TÄNKA PÅ

# TILL DIG SOM HAR FÅTT

Humalog® 200 E/ml  
KwikPen® (insulin lispro)

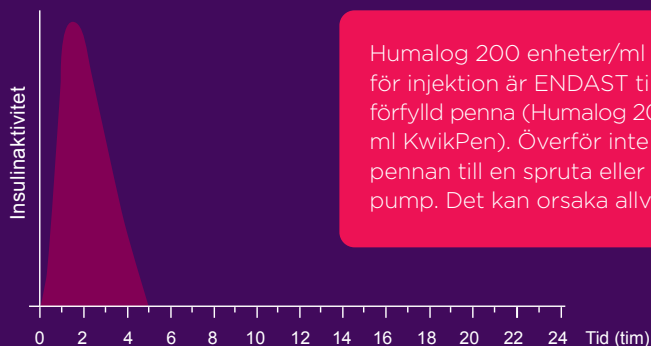


## Du har fått **Humalog® 200 enheter/ml KwikPen®** som behandling av din diabetes.

Du som har diabetes behöver tillföra kroppen insulin eftersom din kropp antingen inte producerar något eget insulin (typ 1 diabetes) eller har minskad känslighet för det insulin som produceras (typ 2 diabetes). Humalog 200 enheter/ml KwikPen hjälper dig oavsett vilken typ av diabetes du har.

Humalog 200 enheter/ml KwikPen (insulin lispro) är ett snabbverkande insulin med snabbt insättande effekt. Det innebär att insulinet snabbt går ut i kroppen och börjar verka när du tar din dos.

Humalog 200 enheter/ml KwikPen används för behandling av vuxna med diabetes och fungerar även i samband med graviditet.



Humalog 200 enheter/ml lösning för injektion är **ENDAST** tillgänglig i förfylld penna (Humalog 200 enheter/ml KwikPen). Överför inte insulin från pennan till en spruta eller en insulinpump. Det kan orsaka allvarlig överdos.



## Vad är Humalog 200 enheter/ml KwikPen?

Humalog 200 E/ml KwikPen är en förfylld insulinpenna som innehåller 3 ml, vilket innebär 600 enheter insulin. Den högre styrkan gör att du kommer att injicera mindre mängd vätska och pennan kommer att räcka längre. Ställ in din vanliga dos så som du instruerats av din diabetesköterska eller läkare.

## Förvaring av pennor

De förfyllda pennor som du inte använder ska förvaras mörkt och svalt (2-8°C), helst i kylskåp. Den penna som du tar ut och använder är hållbar i rumstemperatur upp till 30°C i 28 dagar. Var noga med att inte utsätta insulinet för direkt solljus, extrem kyla eller värme.

## Mät blodsockret

Det är viktigt att du diskuterar med din diabetesköterska eller läkare när och hur ofta du ska mäta ditt blodsocker. Genom att mäta blodsockret två timmar efter måltid märker du hur effektiv måltidskontroll du får med din behandling.

## Insulinkänning – så här gör du:

Sjukdom, träning och stress kan få blodsockret att svänga och behovet av insulin kan förändras. Om blodsockret är under 4 mmol/l behöver du få i dig något sött för att höja blodsockret:

- Ät fyra druvsockertabletter (vid en kroppsvikt på ca 70 kg).
- Drink vatten.
- Mät blodsockret igen efter ca 15 min.
- Upprepa vid behov.

Har du inte druvsocker, ta sockerbitar, juice, saft, läsk eller något annat sött.

## Att tänka på när du använder Humalog 200 enheter/ml KwikPen

### **Måltider**

Normalt ska du injicera insulinet inom 15 minuter före en måltid. Om du behöver kan du injicera strax efter måltiden.

### **Alkohol**

Alkohol i olika former kan få ditt blodsocker att svänga upp och ner. Var därför uppmärksam på hur du känner dig och drick bara måttliga mängder. Testa gärna blodsockret extra och ät något före sänggåendet. Eventuellt behöver du också sänka basinsulindosen.

## **Träning**

Efter ett träningspass kan du råka ut för insulinkänningar. Minska Humalogdosen vid måltiderna före och efter motionen för att undvika detta. Tar du i ordentligt kan även basinsulindosen till natten behöva sänkas.

## **Resor**

Ska du flyga är det viktigt att du har ditt insulin i handbagaget. Var beredd på att kunna intyga (med t.ex. läkarintyg, recept eller originalförpackningar) att medicinerna du har med dig är dina.

Tänk på att ta med druvsocker, frukt och något att äta och dricka ifall du drabbas av försening och inte har möjlighet att köpa något att äta. Det kan också vara bra att ha med sig Glucagon.

Reser du i nord-sydlig riktning behöver du inte göra några ändringar i din behandling. Reser du i öst-västlig riktning tar du inget basinsulin under själva restiden. Först när du är framme tar du basinsulinet, och då vid den tidpunkt du brukar (till natten och/eller till frukost). Stötta med Humalog 200 enheter/ml KwikPen under själva resan. Rådgör alltid med din diabetessköterska inför resor.

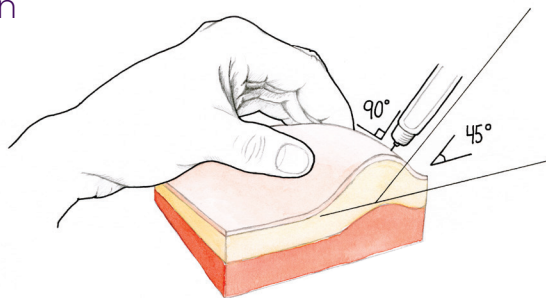
## Så här injicerar du Humalog 200 enheter/ml KwikPen

Insulinet injiceras subkutant, vilket betyder att du injicerar direkt i underhuds fett. Lämpliga ställen är vanligtvis magen eller låren.

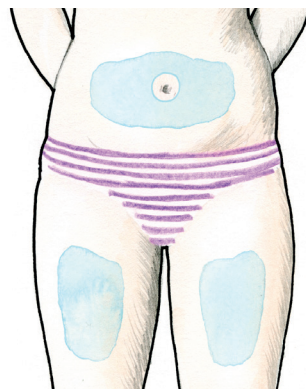
När du ska injicera Humalog 200 enheter/ml KwikPen lyfter du upp ett hudveck i nypan och vinklar kanylen  $45^\circ$  mot hudens plan och  $90^\circ$  mot hudveckets yta. Injicera insulinet långsamt.

När dosen är slut håller du kvar insulinpennan mot huden i cirka 5 sekunder, för att undvika insulinläckage.

Byt kanyl och injektionsställe mellan varje injektion. Längden på kanylen bestäms i samråd med din diabetessjuksköterska eller läkare.



sedan



## Viktigt att tänka på

- Läs hela manualen för din Humalog 200 E/ml KwikPen innan du använder pennan för första gången.
- Den penna du just nu använder kan förvaras i rumstemperatur (15°C-30°C) i upp till 28 dagar.
- Förvara alltid dina extra insulinpennor i kylskåpet tills du ska använda dem.
- Ha alltid en extra penna med dig ifall din penna skulle försvinna eller bli skadad.
- Om det är svårt att trycka in doseringsknappen:
  - Nålen kan vara blockerad. Sätt på en ny kanyl och kontrollera insulinflödet.
  - Det kan ha fastnat damm, mat eller vätska på insidan av pennan. Kassera pennan och se till att du får en ny penna.
  - Om man trycker in doseringsknappen långsammare kan det gå lättare att injicera.
- Försök inte att ändra dosen medan du injicerar

Pennan är konstruerad för att ge rätt dos. Det blir inte rätt dos om man drar upp insulinet i en spruta. Överför inte insulin från pennan till en spruta eller en insulinpump. Det kan orsaka allvarlig hypoglykemi!



Kontakta din läkare/diabetessköterska om du har frågor eller problem med din Humalog 200 enheter/ml KwikPen.

## Ytterligare stöd

### Webbsida

På [diabetes.lilly.se](https://diabetes.lilly.se) finner du ytterligare information och användbara tips om Humalog 200 E/ml KwikPen. Här kan du även se en video om hur du använder pennan.

Ange följande **lösenord** för att logga in på webbsidan: **hlog200**



På [diabetes.lilly.se](https://diabetes.lilly.se) kan du se en instruktionsfilm hur du använder Humalog 200 E/ml KwikPen.



## Förfyllda pennor



### Humalog® KwikPen® (5x3 ml)

Humalog KwikPen är en förfylld penna som innehåller 300 enheter insulin.



### Humalog® 200 E/ml KwikPen® (5x3 ml)

Humalog 200 E/ml KwikPen är en förfylld penna som innehåller 600 enheter insulin.

Har du frågor  
om Humalog får du  
gärna kontakta oss på Lilly,  
Medicinsk information,  
tel 08-737 88 00 (vxl)

# Anteckningar

A series of 15 horizontal dotted lines for taking notes.



Vid frågor kan du kontakta oss på Lilly, Medicinsk information, tel 08-737 88 00 (vxl).

Denna broschyr är inte avsedd att innehålla uttömmande information om ditt läkemedel. För ytterligare information om ditt läkemedel skall du tala med din läkare eller hälso- och sjukvårdspersonal. Ytterligare information finns också i bipacksedeln som följer med läkemedelsförpackningen.

Liksom alla läkemedel kan Humalog 200 E/ml KwikPen ge biverkningar men inte alla får dem. Du kan läsa mer om Humalog 200 E/ml KwikPen och eventuella biverkningar i bipacksedeln som följer med läkemedelsförpackningen eller på [www.fass.se](http://www.fass.se). Om en biverkning förvärras, eller om du upplever en biverkning som inte är nämnt i denna information, skall du omedelbart kontakta din läkare. Tala om för din läkare om du tar eller planerar att ta andra läkemedel, både receptbelagda och receptfria sådana, kosttillskott eller naturmedel. Din läkare avgör om du kan ta Humalog 200 E/ml KwikPen tillsammans med andra läkemedel.

**Humalog® 100 enheter/ml injektionsvätska, lösning (insulin lispro) Cylinderampull, injektionsflaska, förfyllt injektionspenna KwikPen, förfyllt injektionspenna Junior KwikPen Indikationer:** För behandling av vuxna och barn med diabetes mellitus som fordrar insulin för bibehållande av normal glukoshomeostas. För initial stabilisering av diabetes mellitus. **Dosering:** • Humalog 100 enheter/ml KwikPen ger 1-60 enheter i steg om 1 enhet i varje injektion. • Humalog 100 enheter/ml Junior KwikPen ger 0,5-30 enheter i steg om 0,5 enhet i varje injektion. Antalet insulinenheter visas i pennans doseringsfönster oavsett styrka och ingen dosomvandling ska ske vid överföring till ny styrka eller till penna med andra doseringssteg. **Kontraindikationer:** Hypoglykemi. **Varningar och försiktighet:** Kontrollera insulinetiketten före varje injektion för att undvika att av misstag blanda ihop andra insulinprodukter. För att förhindra hudförändringar, t.ex. knutor under huden, ska du hela tiden växla injektionsställe. Det kan hända att insulinet inte fungerar lika bra om du injicerar i ett område med knutor. **Fertilitet, graviditet och amning:** Insulin lispro kan användas vid graviditet och amning. Det är extra viktigt med bra blodsockernivåer vid graviditet och insulin doserna behöver ofta ändras under graviditeten och vid amning. Kontakta din vårdenhet om du är eller planerar att bli gravid. Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar använda detta läkemedel. **För ytterligare information se [www.fass.se](http://www.fass.se)** Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning: Eli Lilly Sweden AB, Box 721, 169 27 Solna. 08-737 88 00, [www.lilly.se](http://www.lilly.se)

**Humalog® 200 enheter/ml injektionsvätska, lösning (insulin lispro) Förfyllt injektionspenna (KwikPen) Indikationer:** För behandling av vuxna med diabetes mellitus som fordrar insulin för bibehållande av normal glukoshomeostas. För initial stabilisering av diabetes mellitus. **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot den aktiva substansen eller mot något hjälpämne. Hypoglykemi. **Dosering:** Humalog 200 enheter/ml ger 1-60 enheter i steg om 1 enhet i varje injektion. Antalet insulinenheter visas i pennans doseringsfönster. **Varningar och försiktighet:** Överdosis kan orsaka allvarlig hypoglykemi. Insulin lispro lösning för injektion som innehåller 200 enheter/ml får inte överföras från KwikPen till någon annat doseringshjälpmedel för insulin, inklusive insulininfusionspumpar. För att förhindra hudförändringar, t.ex. knutor under huden, ska du hela tiden växla injektionsställe. Det kan hända att insulinet inte fungerar lika bra om du injicerar i ett område med knutor. **Fertilitet, graviditet och amning:** Insulin lispro kan användas vid graviditet och amning. Det är extra viktigt med bra blodsockernivåer vid graviditet och insulin doserna behöver ofta ändras under graviditeten och vid amning. Kontakta din vårdenhet om du är eller planerar att bli gravid. **För ytterligare information se [www.fass.se](http://www.fass.se) Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar använda detta läkemedel.** Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning: Eli Lilly Sweden AB, Box 721, 169 27 Solna. 08-737 88 00, [www.lilly.se](http://www.lilly.se)

Eli Lilly Sweden AB, Box 721, 169 27 Solna

Tel 08-737 88 00, [www.lilly.se](http://www.lilly.se)

©2022 Eli Lilly and Company. All rights reserved. Lilly, Humalog® and KwikPen® are registered trademarks of Eli Lilly and Company.